

Yogaeinheiten in Nagold, Tec21, Lise-Meitner-Straße 21 Jeweils 10 Termine – 120 €	
Montags	Freitags
02.09., 09.09., 16.09., 07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11.,	06.09., 13.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11.
<b>8:00 – 09:30 Uhr</b> Yoga für Frühaufsteher	
<b>10:00 – 11:30 Uhr</b> Yoga am Vormittag	
Mittagspause	
<b>15:30 – 17:00 Uhr</b> Yoga für Menschen mit körperlichen Einschränkungen	<b>15:30 – 17:00 Uhr</b> Yoga entspannt ins Wochenende
<b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Yoga nach dem Feierabend	<b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Yoga entspannt ins Wochenende II
<b>19:30 – 21:00 Uhr</b> Yoga nach dem Feierabend II	

Die Einheiten sind für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Die Kursgebühr in Höhe von 120 EUR dürft Ihr entweder zum Kursbeginn in Bar mitbringen oder Ihr überweist auf mein Konto bei der Kreissparkasse Böblingen, IBAN: DE59 6035 0130 1002 0475 96, Empfänger: Yvonne Wilmes, Yogaschule Nagold, Stichwort: Yoga Herbst-2019

**WICHTIG für die VHS-Yogis:** Die Kursgebühren werden von der VHS eingezogen. Bitte keine Überweisung oder Barzahlung an mich.

Und an dieser Stelle **der obligatorische Hinweis:** Yoga beginnt schon auf dem Weg zur Yogaeinheit. Komm' rechtzeitig, gerne 10 Minuten vor Kursbeginn, um Dir in aller Ruhe Deinen Platz einzurichten.